

# Les massages - Château de Kervoazec

Important - soins à réserver au minimum 2 semaines avant la date souhaitée

## ☉ Agastya Massage Complet corps et tête « le Massage des Maharishis »

Ce massage rare et spirituellement complet n'est enseigné que par les médecins ayurvédiques les plus traditionnels, selon des techniques anciennes transmises de générations en générations par les Bramanes. Ce massage traditionnel utilise un toucher guérisseur qui tire son nom de l'un des principaux Maharishis Agastya, l'un des rishis le plus vénéré au monde.

Les sensations tactiles sont différentes sur tout le corps, pour offrir aux organes et aux nerfs de nouvelles perceptions plus fines, pour maintenir un esprit concentré et favoriser un retour sur soi. Ce massage purifie spirituellement tout le corps. Il est considéré comme le plus "délicieux". Il constitue un moyen de rééquilibrer les doshas. Tonifiant, hautement rajeunissant, détoxiquant et complet, il crée un équilibre émotionnel et aide à nettoyer les émotions anciennes, et supprime les blocages mentaux et énergétiques. Très relaxant, il est à la fois fort et revigorant.

Des huiles traditionnelles sont spécialement sélectionnées pour chaque client en fonction de leur constitution ayurvédique.

**1h30 : 95 €**  
**2h00 : 120 €**

## ☉ Mukha Abhyangam Massage Visage Lifting

Ce massage holistique des épaules, la tête et le visage, introduit au début du Vème siècle, est réputé pour ses qualités anti-âges, et est aussi reconnu pour stimuler la circulation énergétique du visage, du cou, tout en libérant les tensions musculaires. Il favorise ainsi la production des fibres de collagène et d'élastine.

Des huiles particulièrement bénéfiques pour le visage sont utilisées.

Les huiles capillaires renforceront les racines des cheveux, amélioreront leur état et leur donneront un aspect brillant. Ce massage est très relaxant, nourrissant et comprend les points marma du visage qui aident le drainage du système lymphatique.

Un massage du visage, de la partie supérieure des épaules et du cou est une stimulation des points marma dans ces zones.

**60 min : 80 €**

## ☉ PodKizhi Abhyanga Massage

Massage de désintoxication complet du corps utilisant des huiles médicamenteuses traditionnelles et des pochons chauds. Il est l'une des premières techniques de massage ayant fait partie des soins ayurvédiques. Les huiles médicamenteuses sont utilisées pour encourager les effets thérapeutiques sur le corps.

L'un des principaux avantages du massage Abhyanga est la stimulation du système lymphatique. Le massage agit de façon synchrone le long des canaux lymphatiques et des méridiens avec rythme et pression pour stimuler la circulation sanguine et aider le corps à éliminer les toxines, renforcer le système immunitaire, le tonus musculaire, améliorer la respiration et la circulation et enfin, aider à éliminer la cellulite.

Dans le massage de Podikizhi, les herbes dans les pochons sont chauffées et les huiles médicinales sont d'abord attachées dans des poches en tissu et posées sur les parties du corps à soigner. Les poches sont ensuite placées selon différents degrés de pression sur les parties du corps, avec un accent particulier sur les zones où se trouvent les points marma (nadis).

(Contre-indication : peaux sensibles ou eczéma, psoriasis)

**1h00 : 95 €**

## ☉ Massage Sublime Diamond KTKali

Réveillez en vous des ressources insoupçonnées. Réconciliez-vous avec toutes les parties de votre être dans un voyage intérieur.

Ce soin profond fait appel à l'énergie pour rétablir le dialogue privilégié avec ses cellules, et créer un espace de nouvelles possibilités hors du commun. Il a pour objectif la régénération des tissus, la décontraction, la reconnexion à soi et la circulation des fluides. Il favorise la récupération physique et psychique.

Ce soin est accompagné d'huile chaude, d'huiles essentielles, d'encens, de bols tibétains et bols de cristal, et se réalise sur futon.

Claire vous masse au rythme requis selon les besoins.

**1h00 (Dos) : 100 €**  
**2h00 (Complet) : 170 €**

## ☉ Soin Rasyana

Une combinaison délicieuse de deux massages rajeunissants. Le massage Agastya avec Mukha Abhyangam (massage visage lifting anti-âge).

Équilibrant, tonifiant, détoxifiant, hautement rajeunissant et complet.

**2h00 : 135 €**