

Château de Kervoazec



Les soins

—

The treatments

LES SOINS AYURVEDIQUES PAR CLAIRE

CLAIRE'S AYURVEDIC TREATMENTS

Agastya Massage complet corps et tête "Le massage des Maharishis"

1h30 / 2h00

Agastya Full Body Massage "The Massage of the Maharishis"

95 € / 120 €

Ce massage rare et spirituellement complet n'est enseigné que par les médecins ayurvédiques les plus traditionnels, selon des techniques anciennes transmises de générations en générations par les Bramanes. Ce massage traditionnel utilise un toucher guérisseur qui tire son nom de l'un des principaux Maharishis Agastya, l'un des rishis le plus vénéré au monde. Les sensations tactiles sont différentes sur tout le corps, pour offrir aux organes et aux nerfs de nouvelles perceptions plus fines, pour maintenir un esprit concentré et favoriser un retour sur soi. Ce massage purifie spirituellement tout le corps. Il est considéré comme le plus "délicieux". Il constitue un moyen de rééquilibrer les doshas. Tonifiant, hautement rajeunissant, détoxiquant et complet, il crée un équilibre émotionnel et aide à nettoyer les émotions anciennes, et supprime les blocages mentaux et énergétiques. Très relaxant, il est à la fois fort et revigorant. Des huiles traditionnelles sont spécialement sélectionnées pour chaque client en fonction de leur constitution ayurvédique.

This is the oldest traditional massage using healing touch and is named after one of the main Maharishis Agastya, one of the most revered rishis in vedic texts. This is not a widely given massage as it is only taught by certain traditional families of Ayurveda. The touch sensations are different all over the body giving the organs and nerves new sensations which keeps the mind focused and centralized. The active nerves create a protective secretion and these enzymes flow with each new type of touch. The touch methods have been developed over 1000's of years back to the times of Agastya Maharishi. This massage spiritually washes the whole body and is described as the most «delicious» massage. Medicated traditional oils are specially selected to treat particular areas or injuries and special face and hair oils are then used separately for these areas. It balances all three Doshas and is a highly rejuvenating and complete tonification massage. It creates emotional balance and can help clean out old held on emotions, helps with sleeplessness and depression, gives instant pain relief and increases happiness and harmony releasing oxytocin and increasing serotonin flow.

Mukha Abhyangam - Massage visage lifting

1h00

Mukha Abhyangam - Lifting face massage

80 €

Ce massage holistique des épaules, la tête et le visage, introduit au début du Vème siècle, est réputé pour ses qualités anti-âges, et est aussi reconnu pour stimuler la circulation énergétique du visage, du cou, tout en libérant les tensions musculaires. Il favorise ainsi la production des fibres de collagène et d'élastine. Des huiles particulièrement bénéfiques pour le visage sont utilisées. Les huiles capillaires renforceront les racines des cheveux, amélioreront leur état et leur donneront un aspect brillant. Ce massage est très relaxant, nourrissant et comprend les points marma du visage qui aident le drainage du système lymphatique. Un massage du visage, de la partie supérieure des épaules et du cou est une stimulation des points marma dans ces zones.

This holistic massage of the shoulders, head and face introduced at the beginning of the 5th century is renowned for its anti-aging qualities, and is known to stimulate the energy circulation of the face and neck while releasing muscle tension. It promotes the production of collagen and elastin fibers. Beneficial face oils are being used. Hair oils will strengthen hair roots and improve their condition and give them a shiny look. This massage is very relaxing and nourishing and includes facial marma points to help drain the lymphatic system, a massage of the face, upper shoulders and neck and stimulation of the marma points in these areas.

Sublime Diamond KTKali Massage

1h00 / 2h00

Sublime Diamond KTKali Massage

100 € / 170 €

Réveillez en vous des ressources insoupçonnées. Réconciliez-vous avec toutes les parties de votre être dans un voyage intérieur.

Ce soin profond fait appel à l'énergie pour rétablir le dialogue privilégié avec ses cellules, et créer un espace de nouvelles possibilités hors du commun. Il a pour objectif la régénération des tissus, la décontraction, la reconnexion à soi et la circulation des fluides. Il favorise la récupération physique et psychique. Ce soin est accompagné d'huile chaude, d'huiles essentielles, d'encens, de bols tibétains et bols de cristal, et se réalise sur futon. Claire vous masse au rythme requis selon les besoins.

Awaken unsuspected resources within you. Reconcile with all the parts of your being on an inner journey. This deep treatment calls on energy to restore the privileged dialogue with its cells, and creates a space of new and extraordinary possibilities. Its objective is the regeneration of tissues, relaxation, reconnection to oneself and the circulation of fluids, promotes physical and mental recovery. This treatment is accompanied by hot oil, essential oils, incense, Tibetan bowls and crystal bowls, and is performed on a futon.

PodKizhi Abhyanga Massage

1h00

PodKizhi Abhyanga Massage

95 €

Massage de désintoxication complet du corps utilisant des huiles médicamenteuses traditionnelles et des pochons chauds. Il est l'une des premières techniques de massage ayant fait partie des soins ayurvédiques. Les huiles médicamenteuses sont utilisées pour encourager les effets thérapeutiques sur le corps. L'un des principaux avantages du massage Abhyanga est la stimulation du système lymphatique. Le massage agit de façon synchrone le long des canaux lymphatiques et des méridiens avec rythme et pression pour stimuler la circulation sanguine et aider le corps à éliminer les toxines, renforcer le système immunitaire, le tonus musculaire, améliorer la respiration et la circulation et enfin, aider à éliminer la cellulite. Dans le massage de Podikizhi, les herbes dans les pochons sont chauffées et les huiles médicinales sont d'abord attachées dans des poches en tissu et posées sur les parties du corps à soigner. Les poches sont ensuite placées selon différents degrés de pression sur les parties du corps, avec un accent particulier sur les zones où se trouvent les points marma.

(Contre-indication : peaux sensibles ou eczéma, psoriasis)

Full body detox massage using traditional medicated oils and hot pouches. It is one of the first massage techniques to have been part of Ayurvedic treatments. Medicated oils are used to encourage therapeutic effects on the body. One of the main benefits of Abhyanga massage is the stimulation of the lymphatic system. The massage works synchronously along the lymphatic channels and meridians with rhythm and pressure to stimulate blood circulation and help the body eliminate toxins, strengthen the immune system, muscle tone, improve breathing and circulation and finally help to eliminate cellulite. In Podikizhi massage, the herbs in the pouches are heated and the medicinal oils are first tied in cloth pouches and placed on the parts of the body to be treated. The pouches are then placed with varying degrees of pressure on the parts of the body, with particular emphasis on the areas where the marma points (nadis) are found. (Contra Indications Sensitive skin , eczema, psoriasis).

Soin Rasyana

2h00

Rasyana Treatment

135 €

Une combinaison délicieuse de deux massages rajeunissants. Le massage Agastya avec Mukha Abhyangham (massage visage lifting anti-âge). Équilibrant, tonifiant, détoxifiant, hautement rajeunissant et complet.

A delicious combination of two rejuvenating massages. Agastya massage with Mukha Abhyangham (anti-aging lifting face massage). Balancing, invigorating, detoxifying, highly rejuvenating and complete.

SOINS NATURE ET MER - BRETAGNE AUTHENTIQUE

NATURE
& mer

Fabrication bretonne - Made in Brittany

Sans paraben, ni silicone - Paraben and silicone free

Beurres et huiles végétales nobles - Noble butters and vegetable oils

Glycérine végétale d'origine biologique - Vegetable glycerin of organic origin

Actifs extraits aux marins et végétaux - Active ingredients extracted from marine and vegetal sources

Charte de Qualité des produits naturels, élaborés selon la phytothérapie - Quality charter of natural products, elaborated according to phytotherapy



SOINS POUR LE CORPS - TREATMENTS FOR THE BODY

Massage - Ligne hydratante

1h00 / 1h30

Massage - Hydrating line

100 € / 125 €

Véritable moment de douceur, l'apaisement du corps est total.

La texture de lait à l'huile de tournesol, l'huile de germe de blé, au baume de karaté, au collagène marin, et aux extraits de fucus, apporte une hydratation complète, son film protecteur restructure l'épiderme. Non gras.

A true moment of softness, the body is totally soothed.

The texture of milk with sunflower oil, wheat germ oil, karate balm, marine collagen and fucus extracts, provides complete hydration, its protective film restructures the epidermis. Not greasy.

Gommage et peeling du corps

1h30

Body scrub and peel

135 €

Appliqué sur la peau humide, les composants du soin favorise l'élimination des cellules mortes, redonnent de l'éclat, veloute l'épiderme et favorise la régénération cellulaire.

Les actifs : huile de tournesol, l'huile de germe de blé, aux extraits de propolis, la poudre de riz et de lithothamme, aux extraits de fucus, l'huile de rosier et de kukui.

Applied on the wet skin, the components of the care facilitate the elimination of the dead cells, give again brightness, velvet the skin and facilitate the cellular regeneration.

The active ingredients: sunflower oil, wheat germ oil, propolis extracts, rice powder and lithothamnion, fucus extracts, rose and kukui oil.

Ligne jambes légères

1h00

Light legs line

100 €

Reconnues pour leur propriétés circulatoires. *Ce soin corporel contient un cocktail de plantes harpagophytum, arnica, vigne rouge. Enrichi en camphre et en menthol, il procure une merveilleuse sensation de légèreté, de soulagement et de bien-être.*

Recognized for their circulatory properties. This body care contains a cocktail of plants harpagophytum, arnica, red vine. Enriched with camphor and menthol, it provides a wonderful sensation of lightness, relief and well-being.

Ligne dépure exfoliante avec particules

1h30

Exfoliating purifying line with particles

110 €

Redonne de l'éclat à la peau. Revitalise l'épiderme. Hydrate - lisse le grain de peau - atténue les rides - illumine le teint. Soins gommage, masque, sérum, crème de jour adaptée.. *Aux extraits de fucus, algues Alteromonas fermentés issus de la mer d'ironies. Agit comme un postbiotique. Extrait de propolis.*

Restores radiance to the skin. Revitalizes the epidermis. Moisturizes - smoothes skin texture - reduces wrinkles - brightens the complexion.

Scrub, mask, serum, adapted day cream. *With extracts of fucus, Alteromonas algae fermented from the sea of ironies. Acts as a post biotic. Propolis extract.*

Ligne éclat anti-âge

1h30

Anti-aging radiance line

110 €

Apporte confort et illumination de la peau. Pouvoir restructurant des fibres d'élastique et de collagène. Effet tenseur, diminue les rides et les ridules. Soins gommage, masque, sérum, crème de jour adaptée. *Aux extraits d'Alteromonas fermenté, silicium, acide hyaluronique.*

Brings comfort and illumination to the skin. Restructuring power of elastic and collagen fibers. Tensor effect, reduces wrinkles and fine lines.

Care scrub, mask, serum, adapted day cream. *With fermented Alteromonas extracts, silicon, hyaluronic acid.*

Ligne éclat peaux matures

1h30

Radiance line for mature skin

130 €

Nourrit intensément la peau. Apporte du confort. Agit en profondeur sur les signes de l'âge, lisse les rides profondes, restaure la barrière cutanée. Véritable coup de boost des peaux fatiguées. Effet tenseur immédiat. Soins gommage, masque, sérum, crème de jour adaptée. Riche en lipides. *Au collagène marin. Extrait d'algues MACROCYSTIS PYRIFERA, collagène marin, acide hyaluronique, beurre de karité et de babassu, huile de rosier et de kukui. Huile de pépins de framboise. Oméga 3.*

Intensely nourishes the skin. Brings comfort. Acts in depth on the signs of aging, smoothes deep wrinkles, restores the cutaneous barrier. Real boost for tired skin. Immediate tightening effect. Care scrub, mask, serum, adapted day cream. Rich in lipids. *With marine collagen.*

MACROCYSTIS PYRIFERA seaweed extract, marine collagen, hyaluronic acid, shea and babassu butter, rose and kukui oil. Raspberry seed oil. Omega 3.

Ligne purifiante peaux grasses

1h30

Purifying line for oily skins

110 €

Riche en agents purifiants. Contribue à la régulation du sébum. Soins nettoyage en profondeur, gommage, masque, sérum, crème de jour adaptée. *Complexe anti-séborrhéique aux extraits de 3 plantes : Le cresson (riche en minéraux et vitamines, purifiant), la roquette (tonifie, anti oxydant) et le lierre (astringent, drainant et tonifiant). L'extrait de proposais aux actifs purifiant, assainit et régule la sécrétion cutanée. La synergie de lavande, citron et romarin agissent ensemble. Leurs pouvoirs diminuent les sécrétions du sébum. cicatrise l'épiderme, calme les irritations.*

Rich in purifying agents. Contributes to the regulation of sebum. Deep cleansing care, scrub, mask, serum, adapted day cream.

Anti-seborrheic complex with extracts of 3 plants: Watercress (rich in minerals and vitamins, purifying), arugula (toning, anti-oxidant) and ivy (astringent, draining and toning). The extract of proposais with the active ingredients purifying, cleanses and regulates the cutaneous secretion. The synergy of lavender, lemon and rosemary act together. Their powers decrease the secretions of the sebum. heals the skin, calms irritations.

Ligne peaux réactives, rougeurs diffuses

1h30

Line for reactive skin, diffuse redness

110 €

Effets apaisants et veinotoniques. Complexe anti rougeur aux 4 plantes. Protéines calmantes anti rougeurs. Effet tenseur.

Baie de cynorhodon (atténue les démangeaisons et les irritations de la peau), la fleur de millepertuis (adoucit, apaise, action anti inflammatoire), la vigne rouge (atténue les rougeurs et relance la microcirculation) et l'extrait d'algue de MACROCYSTIS PYRIFERA (nourrit en profondeur, réparatrice). Extrait de marron d'Inde reconnu principalement pour ses vertus tonifiantes et circulatoires.

Soothing and veinotonic effects. Anti-redness complex with 4 plants. Calming anti-redness proteins. Tensor effect. Rose hip berry (reduces itching and skin irritation), St. John's wort flower (softens, soothes, anti-inflammatory action), red vine (reduces redness and boosts microcirculation) and MACROCYSTIS PYRIFERA seaweed extract (deeply nourishes, repairs). Extract of horse chestnut recognized mainly for its tonic and circulatory virtues.

LES AUTRES SOINS PAR AURELIE ET ANNIE (Les Relais Or du Temps)

AURELIE AND ANNIE'S OTHER TREATMENTS - (Les Relais Or du Temps)

Massage aux huiles essentielles par Aurélie

1h15

Essential oils massage by Aurélie

95 €

Offrez-vous un massage intuitif, relaxant et énergisant. L'utilisation des huiles essentielles et le toucher des points spécifiques sur votre corps vous feront ressentir un total lâcher-prise durant la séance et un véritable regain d'énergie pour reprendre le cours de votre vie. Vous serez recouvert par une couverture, afin que seules les parties qui doivent être massées soient découvertes. Aurélie passera à la pratique du soin avec de l'huile d'amande douce mélangées à des huiles essentielles certifiées pures et de grades testées. Une musique et une lumière d'ambiance feront de ce moment, un instant de total lâcher-prise. Vous bénéficierez d'un instant rien que pour vous, un véritable moment de détente. Vous retrouverez un regain d'énergie et une meilleure qualité de sommeil. L'énergie de votre corps sera plus fluide. Par ailleurs, le massage bien-être et le soin énergétique vous aident à vous reconnecter aux sensations de votre corps et à vous mettre à son écoute.

Treat yourself to an intuitive, relaxing and energising massage. The use of essential oils and the touching of specific points on your body will make you feel totally relaxed during the treatment and give you a real boost of energy to get on with your life. You will be covered by a blanket, so that only the parts that need to be massaged are uncovered. Aurélie will proceed to the treatment with sweet almond oil mixed with certified pure essential oils of tested grades. Music and ambient lighting will make this moment a moment of total relaxation. You will enjoy a moment just for you, a real moment of relaxation. You will regain energy and sleep better. Your body's energy will be more fluid. In addition, the well-being massage and the energy treatment help you to reconnect with your body's sensations and to listen to it.

Hypnose conversationnelle et suggestive

Conversational and evocative hypnosis

● **Quand la douleur se transforme en douceur "Apaiser la douleur physique"**

125 €

When pain turns to softness "Soothing the physical pain"

Il s'agit d'un processus de relaxation par la respiration. Faire grandir, dans l'intégralité de l'être, le confort ; amener la diminution, voire l'élimination d'une douleur physique et favoriser l'installation d'un bien-être durable. Ainsi, vous sera transmis une approche opérante de gestion de l'inconfort pour l'avenir.

It is a process of relaxation through breathing. To make grow, in the entirety of the being, the comfort; to bring the reduction, even the elimination of a physical pain and to support the installation of a durable wellbeing. Thus, you will be transmitted an operative approach of management of the discomfort for the future.

● **Générer l'aversion pour le tabac**

125 €

Generate aversion to tobacco

1 séance par semaine pendant 21 jours est recommandée. Les autres séances peuvent se faire par téléphone.

Séance d'hypnose conversationnelle qui vous aidera dans les heures ou les jours qui suivront à cesser votre consommation de tabac. Nous recherchons à programmer une réaction de nausées suite à la consommation et à la présence de fumée pour développer rapidement une aversion pour ce que vous fumez. Nous encourageons la détermination d'arrêt du tabac et nous stimulerons également le sentiment de fierté lié à la démarche de cessation.

1 session per week for 21 days is recommended. The other sessions can be done by phone.

Conversational hypnosis session that will help you within hours or days to quit smoking. We seek to program a nausea reaction to smoking and the presence of smoke, to quickly develop an aversion to what you smoke. We encourage determination to quit smoking and will also stimulate a sense of pride in the process of quitting.

● **La bulle régénérative**

95 €

The regenerative bubble

Séance de respiration et de relaxation afin de vous emmener dans un état hypnotique pour nourrir la confiance en soi et le désir d'élévation de soi. Un outil de mieux-être sera transmis lors de la séance afin que vous puissiez aisément vous recentrer, vous reconnecter, vous réenergiser et réactiver cette ressource si vous le souhaitez.

Breathing and relaxation session to bring you into a hypnotic state to nourish self-confidence and the desire for self elevation. A well-being tool will be passed on during the session so that you can easily refocus, reconnect, re-energize and reactivate this resource if you wish.

● **Perte de poids** **125 €**
Weight loss

1 séance par semaine pendant 21 jours est recommandée. Les autres séances peuvent se faire par téléphone.

Cette hypnose conversationnelle vise à vous orienter vers un comportement global aligné avec votre objectif d'amaigrissement, et renforcer des dispositions positives qui encourageront la réussite.

1 session per week for 21 days is recommended. The other sessions can be done by phone.

This conversational hypnosis aims to guide you towards an overall behavior aligned with your weight loss goal, and reinforce positive dispositions that will encourage success.

● **L'escalier de la réussite d'un objectif** **125 €**
The staircase to a successful goal

Augmenter la motivation, rompre avec des programmations nocives et des croyances limitantes. Percevoir la progression et recevoir lors de cette hypnose conversationnelle une suggestion, afin de se sentir outillé et reprendre le cours de sa vie.

Increase motivation, break with harmful programming and limiting beliefs. Perceive the progression and receive during this conversational hypnosis a suggestion, in order to feel equipped and to take again the course of its life.

● **Interroger le subconscient sur un blocage** **125 €**
Questioning the subconscious about a blockage

Obtenir des pistes de réponses quant à un ou des blocages, à ce qui freine la progression vers un objectif. Grâce au processus axé sur la visualisation, interroger son subconscient au sujet de cette difficulté à atteindre, pour tenter de cibler ce blocage.

Obtain answers to one or more blockages, to what is slowing down progress towards a goal. Thanks to the process based on visualization, question your subconscious about this difficulty to reach, to try to target this blockage.

● **Mettre en pause des pensées envahissantes** **125 €**
Putting intrusive thoughts on hold

Nous offrons un outil pour favoriser l'acquisition de la capacité de mettre le mental en pause pour des périodes de repos. Apprendre une technique respiratoire générant la crise de calme et ainsi stopper vos pensées au besoin.

We offer a tool to help you acquire the ability to pause your mind for periods of rest. Learn a breathing technique to generate the calm crisis and stop your thoughts when needed.

Astrologie évolutive **170 €**
Evolving Astrology

Comprendre qui l'on est, où l'on va, qu'elles sont nos capacités et nos choix de vie, activités, sentiments, santé, spiritualité grâce à votre carte ancestrale.

Understand who you are, where you are going, what are your abilities and choices in life, activities, feelings, health, spirituality through your ancestral map.